



Città di Spinea



# FAMILY YOGA

Mercoledì 28 settembre 2022 ore 16.45

Lunedì 3 ottobre 2022 ore 16.45

Giardino della Biblioteca Comunale di Spinea



Lo yoga è per tutti, grandi e piccini, quindi... facciamo insieme!  
Un tempo di connessione tra genitori e figli in un contesto giocoso,  
ma al tempo stesso dinamico e profondo!

Conduce **Ilaria Barlese**, istruttrice **Yogafitness®** **Fitpilates®** e **Yoga Nidra**

Mercoledì 28 settembre

L'attività è rivolta a coppie di genitore - bambino (età dai 4 agli 8 anni)

Lunedì 3 ottobre

L'attività è rivolta a coppie di genitore - bambino (età dagli 0 ai 3 anni)

Info e prenotazioni

**Biblioteca Comunale di Spinea**

Via Roma, 265

Tel. 041-5071369

[www.biblioteca-spinea.it](http://www.biblioteca-spinea.it)

[info@biblioteca-spinea.it](mailto:info@biblioteca-spinea.it)

